

## Was ist Trink- und Zusatznahrung?

Trink- und Zusatznahrungen sind mit Nährstoffen angereicherte Produkte, die für eine bedarfsdeckende Ernährung erforderlich sind. Sie haben z. B. besonders viele Vitamine, Kalorien, Mineralstoffe oder Eiweiß. Diese decken damit den Bedarf der täglichen Energie und geben eine umfangreiche Nährstoffzufuhr. Es gibt sie in verschiedenen Varianten (mehr dazu auf der Innenseite).

Die spezielle Nahrung kann beispielsweise Menschen helfen, die Schluckstörungen oder Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes und Demenz haben.

Die Produkte können die Vitalität bei Krankheiten im Alter oder auch bei unausgewogener Ernährungsweise erhalten.

## Dann empfehlen wir die Nahrungen:

- vor und nach Operationen
- bei einer Erkrankung die unmittelbar zu einer Mangelernährung führt
- bei Kau- und Schluckbeschwerden
- bei Tumorerkrankungen
- bei großen Wundverhältnissen
- bei schweren Infektionen
- bei unzureichender Deckung der Energie- und / oder Nährstoffzufuhr (Mangelernährung)



## Ich bin Ihr direkter Ansprechpartner vor Ort:



## Sie haben allgemeine Fragen?

Dann wenden Sie sich gern an unsere zentrale Nummer oder schreiben uns eine E-Mail:

Tel.: 0381 - 20 79 17 0  
E-Mail: [info@rehaform.de](mailto:info@rehaform.de)



## Trink- und Zusatznahrung

### Erklärung & Produktauswahl



## In welchen Fällen liegt eine Mangelernährung vor?

Eine Mangelernährung liegt zum einen dann vor, wenn ein ungewollter Gewichtsverlust von mehr als 10 % in den letzten 3 bis 6 Monaten erfolgte.

Ein weiteres Indiz wäre, wenn der Body-Mass-Index (BMI) unter 18 - 24 liegt (alters- & geschlechtsabhängig).

Der BMI lässt sich wie folgt berechnen:

$$\frac{\text{Körpergewicht}}{(\text{Körpergröße})^2}$$

Der BMI ist alters- und geschlechtsabhängig. Eine Orientierung, ob ein Unter- oder Übergewicht vorliegt, gibt Ihnen die folgende Tabelle\*:

Alter	Unter-gewicht	Normal-gewicht	Über-gewicht	Adipo-sitas
19 - 24	< 18	18 - 24	25 - 29	> 30
25 - 34	< 19	19 - 25	26 - 30	> 31
35 - 44	< 20	20 - 26	27 - 31	> 32
45 - 54	< 21	21 - 27	28 - 32	> 33
55 - 64	< 22	22 - 28	29 - 33	> 34
> 64	< 23	23 - 29	30 - 34	> 35

\*orientiert an Frauen; Männer müssen überall einen Wert dazu rechnen

## Was kostet die Nahrung?

In den meisten Fällen kann die Krankenkasse für die Kosten der Trink- und Zusatznahrung aufkommen. Diese sind dann nach § 31 SGB V **verordnungsfähig**. Sprechen Sie uns gern an und wir prüfen es für Sie im Einzelfall.

## Die Eigenschaften der Nahrung

- geschmacksneutral oder in verschiedenen Geschmacksrichtungen (milchshakeartig, smoothieartig oder herzhaft)
- glutenfrei, fettfrei, ballaststoffarm, ballaststofffrei, laktosearm, eiweißreich
- lang haltbar & hygienisch verpackt

## Trink- und Löffelnahrung

Medizinische Trink- und Löffelnahrungen sind wichtige Helfer im Kampf gegen Mangel- und Unterernährung und ermöglichen es Ihnen, schnell einen **Gewichtsverlust zu verlangsamen** oder zu stoppen. Sie können direkt verzehrt werden und brauchen **keine weitere Zubereitung**.

Trinknahrung ist, wie der Name vermuten lässt zum Trinken geeignet.

Die Löffelnahrung gibt es z. B. als süßere Cremes oder Desserts sowie als herzhaftere Suppen.

## Kalorienreiches Pulver

Dieses spezielle Pulver unterstützt mithilfe eines erhöhten Energie- und Eiweißbedarfs das **Diätmanagement** bei einer Mangel- und Unterernährung. Durch das Angebot verschiedener Geschmacksrichtungen, können Sie sich **leckere Speisen und Getränke** zur Unterstützung herstellen.

## Andickungsprodukte

Andickungsprodukte, z. B. in Form von Pulver dienen dazu, Sie mit den lebenswichtigen Nährstoffen zu versorgen. Gewohnte Speisen und Getränke können Sie damit ganz leicht verdicken.

Durch die festere Konsistenz helfen die Produkte bei Schluckbeschwerden dennoch die Lieblingsspeisen genießen zu können.

Andickungsprodukte sind **nicht erstattungsfähig** und müssen selbst gezahlt werden.

